

Las Rozas
Deportes



CAMPAMENTO VERANO 2018

DEHESA DE NAVALCARBÓN / SAN JOSÉ DE LAS MATAS



Ayuntamiento de
Las Rozas

Concejalía de Deportes y Ferias

DISTRIBUCIÓN POR EDADES

- PEQUEÑOS 2014
- PEQUEÑOS 2013
- PEQUEÑOS 2012
- MEDIANOS 2011-2010
- MAYORES 2009-2008
- JUVENILES 2007-2004



PEQUEÑOS 2014 Y 2013

- PSICOMOTRICIDAD
- TALLER ARTÍSTICO
- NATACIÓN
- JUEGOS DIRIGIDOS
- SIESTA-DESCANSO



PEQUEÑOS 2012

PSICOMOTRICIDAD

TALLER ARTÍSTICO

NATACIÓN

JUEGOS DIRIGIDOS

MINITENIS



MEDIANOS

TENIS

DEPORTE

JUEGOS

NATACIÓN



MAYORES

DEPORTE

PÁDEL

NATACIÓN



HORARIO

- ENTRADA FLEXIBLE 8:00-9:00
- SALIDA FLEXIBLE DE MEDIODÍA 13:30-14:30
- SALIDA FLEXIBLE DE TARDE 16:00-17:00

AUTORIZACIONES

COMEDOR

PUNTUALIDAD



JUVENIL

PROGRAMACIÓN TIPO

CAMPAMENTO JUVENIL DEHESA						
Edades: 11/14 años			Nacidos: 07/04-3			
Semana 1						
Horarios	L	M	X	J	V	
9:00	ENTRADA		SENDERISMO	ENTRADA		
9:15-11:10	Juegos de presentación y formación de grupos	A: Escalada C. Futbol B: Btt C: Tiro Arco		A: Orientación B: Arco C: Piragua	FINCA DE EL PILAR RAID	
11:10 -11:40	BOCADILLO			BOCADILLO		
11:40-13:35	A: Piragua B: Orientación C: Btt	A: Btt B: Escalada C. Futbol C: Orientación		A: Arco B: Piragua C: Escalada		
13:35-14:00	PISCINA			PISCINA		
14:00-14:30	PISCINA					
14:30-15:30	COMIDA					
15:30-16:15	Juegos o Libre Guiado					

NECESIDADES PARA EL CAMPAMENTO DEHESA Y LAS MATAS 2018

BABYS				INFANTIL MEDIANOS		INFANTIL MAYORES		JUVENIL	
COMEDOR	NO COMEDOR	COMEDOR	NO COMEDOR	COMEDOR	NO COMEDOR	COMEDOR	NO COMEDOR	<u>COMEDOR</u>	NO COMEDOR
2013-2014		2012		2010-2011		2008-2009		2004-2007	
<p><u>ES IMPORTANTE NO OLVIDAR:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado, botella de agua, fruta... para media mañana. - Ropa recomendada: ropa deportiva, calzado deportivo, gorra, toalla, bañador, chanclas. - Ropa para cambiarse si se mojan - Crema solar aplicada en casa - Almohada para la hora de la siesta (se trae el lunes y se devolverá el viernes) - Ropa marcada 		<p><u>ES IMPORTANTE NO OLVIDAR:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado, botella de agua, fruta... para media mañana. - Ropa recomendada: ropa deportiva, calzado deportivo, gorra, toalla, bañador, chanclas. - Crema solar aplicada en casa - Raqueta de tenis (clase de minitenis) - Ropa marcada 		<p><u>ES IMPORTANTE NO OLVIDAR:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado, botella de agua, fruta... para media mañana. - Ropa recomendada: ropa deportiva, calzado deportivo, gorra, toalla, bañador, chanclas. - Crema solar aplicada en casa - Raqueta de tenis (clase de tenis) - Ropa marcada 		<p><u>ES IMPORTANTE NO OLVIDAR:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bocado, botella de agua, fruta... para media mañana. - Ropa recomendada: ropa deportiva, calzado deportivo, gorra, toalla, bañador, chanclas. - Crema solar aplicada en casa - Pala de pádel (clase de pádel) - Ropa marcada 		<p><u>ES IMPORTANTE NO OLVIDAR:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Bañador, toalla, chanclas y gorra para el sol - Botella de agua - Bocado de media mañana - Ropa deportiva (camiseta y pantalón corto) - LOS MIÉRCOLES TIENEN SALIDA A LA SIERRA: La entrada es a las 8:15 y la llegada a las 14:15 Los niños que no lleguen puntuales y pierdan el autobús tendrán que volver a casa. No hay actividad en el polideportivo. - La actividad de los viernes se hará en la Fica del Pilar 	

		VERANO 2018 CAMPAMENTO DEPORTIVO: DEPORTES POR SEMANAS			
		MEDIANOS		MAYORES	
SEMANA 1	DEHESA	BÉISBOL	VOLEY	KARATE	RUGBY
SEMANA 2	DEHESA	FÚTBOL	ATLETISMO	BALONCESTO	BÁDMINTON
	MATAS	FÚTBOL	HABILIDADES GIMNÁSTICAS	ATLETISMO	KARATE
SEMANA 3	DEHESA	BALONCESTO	BADMINTON	BALONMANO	ATLETISMO
	MATAS	JUDO	ATLETISMO	FÚTBOL	HABILIDADES GIMNÁSTICAS
SEMANA 4	DEHESA	FÚTBOL	VOLEY	VOLEY	BÉISBOL
	MATAS	FÚTBOL	JUDO	BÉISBOL	BÁDMINTON
SEMANA 5	DEHESA	KARATE	BÉISBOL	BALONCESTO	BÁDMINTON