



VARIACIÓN SEMANA DEL 24 AL 28 DE JULIO DE 2017



HORARIO	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO	SALA 1	SALA 2	SALA CICLO
	MAÑANA			MAÑANA			MAÑANA			MAÑANA			MAÑANA		
8:00			CICLO 8:15									CICLO 8:15			
9:00	PILATES 9:15			BODY TONIC 9:15					CICLO 9:15	PILATES 9:15					CICLO 9:15
10:00			CICLO 10:00				GAP 10:00			STEP 10:00			BODY TONIC 10:00		
11:00	BODY PAMP 10:45				SUSPENSIÓN 10:45				ESTIRAMIENTOS 11:00		CROSFIT 10:45		ZUMBA SPORT 10:45		
12:00				ZUMBA 11:30											
13:00															
	MEDIODÍA			MEDIODÍA			MEDIODÍA			MEDIODÍA			MEDIODÍA		
14:00					YOGUILATES 14:15										
15:00			CICLO 15:15	BODY TONIC 15:00					CICLO 15:15	AERÓBIC 15:00					
16:00		TONIFICACIÓN 16:00		RITMOS LATINOS 15:45				TONIFICACIÓN 16:00		GAP 15:45					
	TARDE			TARDE			TARDE			TARDE			TARDE		
17:00															
18:00			CICLO 18:15												
19:00		PILATES 19:00			BODY BALANCE 19:00				STEP 19:00		HIIT 19:30 CORE STRETCH 20:00	BODY TONIC 18:45			
20:00	ZUMBA 20:00			BODY PAMP 19:30		CICLO 19:45					FITNESS FIRE 20:15	CARDIOBOX 19:30			
21:00	GAP 20:45			CARDIO COMBAT 20:15	BODY PAMP 20:45				AERÓBIC 20:45	CIRCUIT TRAINING 20:00					CICLO 20:30