



HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE ESPÍRITU DE ERMUA A PARTIR DEL 23 DE NOVIEMBRE DE 2020

PROFESORES: LUIS G, NACHO		HORARIO DE MAÑANA				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO ACTIVIDADES ADULTOS (Preparación física general) 9:30				
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15	ACTIVIDADES ADULTOS (Tonificación-circuito-gap) 10:30				
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
11:00	0 A 15					
	15 A 30					

PROFESORES: ALEJANDRO, CHELO, CHABE		HORARIO DE TARDE				
		DE LUNES A VIERNES				
17:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO DEPORTE INFANTIL 17:30				
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
18:00	0 A 15	DEPORTE INFANTIL 18:30				
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
19:00	0 A 15					
	15 A 30					