

## HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE ESPÍRITU DE ERMUA A PARTIR DEL 19 DE OCTUBRE DE 2020

PROFESORES: UGE, CRISTINA		HORARIO DE MAÑANA				
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO				
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
10:00	0 A 15	URBAN FIT 9:30	GAP 9:30	RUNNING TÉCNICA 9:30	GAP 9:30	URBAN FIT 9:30
	15 A 30	TÉCNICA DE CARRERA 10:30	INIC. CALISTENIA 10:30	STRETCHING 10:30	INIC. CALISTENIA 10:30	CIRCUITO GENERAL 10:30
	30 A 45					
	45 A 0					
11:00	0 A 15					
	15 A 30					

PROFESORES: YOLI, VÍCTOR B, ISABEL		HORARIO DE TARDE				
		DE LUNES A VIERNES				
17:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO				
	15 A 30					
	30 A 45					
	45 A 0					
18:00	0 A 15	DEPORTE INFANTIL 17:30				
	15 A 30	DEPORTE INFANTIL 18:30				
	30 A 45					
	45 A 0					
19:00	0 A 15					
	15 A 30					