



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

El valor nutricional está referido al rango de edad de 6 a 9 años

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

Lentejas a la hortelana

Filete de merluza en salsa verde

Fruta

Kcal. 617,61 Pt. 40,30 Lip. 13,16 HC. 79,64

Arroz blanco con salsa de tomate

Jamoncitos de pollo asados

Lechuga, remolacha, soja

Yogur

Kcal. 810,71 Pt. 38,37 Lip. 23,26 HC. 108,18

Sopa de cocido con fideos

Cocido completo

Fruta

Kcal. 727,01 Pt. 28,18 Lip. 23,55 HC. 93,25

Ensaladilla rusa

Filete de jamón asado

Lechuga, maíz, tomate cherry

Fruta

Kcal. 698,81 Pt. 42,42 Lip. 25,71 HC. 71,75

Macarrones a la napolitana

Tortilla de espinacas

Lechuga, cebolla, zanahoria

Fruta

Kcal. 607,83 Pt. 17,03 Lip. 16,9 HC. 96,9