

## HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE PARÍS A PARTIR DEL 23 DE NOVIEMBRE DE 2020

PROFESORES: ANTONIO, FÉLIX G		HORARIO DE MAÑANA	
		MARTES Y JUEVES	DE LUNES A VIERNES
9:00	0 A 15	<b>SENDERISMO 9:00</b>	
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		ASESORAMIENTO DEPORTIVO
10:00	0 A 15		
	15 A 30		MAYORES 10:00
	30 A 45		
	45 A 0		
11:00	0 A 15		
	15 A 30		MAYORES 11:00
	30 A 45		
	45 A 0		

PROFESORES: CHABE, LUIS F, NINES, CHELO		HORARIO DE TARDE	
		DE LUNES A VIERNES	
16:30	30 A 45	ASESORAMIENTO DEPORTIVO	
	45 A 0		
17:00	0 A 15	ACTIVIDADES ADULTOS (Preparación física general) 17:00	
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		
18:00	0 A 15	ACTIVIDADES ADULTOS (Tonificación-circuito-gap) 18:00	
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		