

## HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL PARQUE PARÍS A PARTIR DEL 19 DE OCTUBRE DE 2020

<b>PROFESORES:</b> <b>ANTONIO, JOSÉ</b> <b>LUIS, SIMEÓN,</b> <b>PALOMA, FÉLIX,</b> <b>MERCEDES,</b> <b>ÓSCAR M</b>	<b>HORARIO DE MAÑANA</b>		
	<b>DE LUNES A VIERNES</b>		
9:00	0 A 15	<b>SENDERISMO</b> 9:00	
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		<b>ASESORAMIENTO DEPORTIVO</b>
10:00	0 A 15		<b>MAYORES</b> 10:00
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		
11:00	0 A 15		
	15 A 30	<b>MAYORES</b> 11:00	<b>PILATES</b> 11:00
	30 A 45		
	45 A 0		

<b>PROFESORES:</b> <b>ISABEL, VÍCTOR</b> <b>B, NINES</b>	<b>HORARIO DE TARDE</b>		
	<b>DE LUNES A VIERNES</b>		
17:00	0 A 15	<b>ASESORAMIENTO DEPORTIVO</b>	
	15 A 30	<b>ACTIVIDADES ADULTOS</b> (Preparación física general) 17:30	
	30 A 45		
	45 A 0		
18:00	0 A 15	<b>ACTIVIDADES ADULTOS</b> (Tonificación-circuito-gap) 18:30	
	15 A 30		
	30 A 45		
	45 A 0		
19:00	0 A 15		
	15 A 30		