

---

# Protocolo actuación marco COVID-19



DEPARTAMENTO DE ESCUELAS  
DEPORTIVAS

---

Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Las  
Rozas



# INDICE

ASPECTOS GENERALES.....	Pag. 2
MEDIDAS A IMPLEMENTAR EN LAS INSTALACIONES.....	Pag. 3
MEDIDAS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DURANTE LAS CLASES.....	Pag. 4
PROTOCOLO EN CASO DE DETECCIÓN DE UN CONTAGIO.....	Pag. 6
<b>DISCIPLINAS DEPORTIVAS</b>	
- ATLETISMO .....	Pag. 7
- BALONCESTO .....	Pag. 7
- ESGRIMA .....	Pag. 10
- FÚTBOL SALA, FÚTBOL 7 Y FÚTBOL 11 .....	Pag. 11
- GIMNASIA, AERÓBIC Y ZUMBA .....	Pag. 13
- GIMNASIA ARTÍSTICA.....	Pag. 14
- GIMNASIA DE MANTENIMIENTO .....	Pag. 16
- GIMNASIA RÍTMICA .....	Pag. 17
- HOCKEY Y PATINAJE.....	Pag. 19
- JUDO, KARATE Y TAEKWONDO .....	Pag. 21
- NATACIÓN APRENDIZAJE Y PERFECCIONAMIENTO.....	Pag. 23
- NATACIÓN ADULTOS, AQUAERÓBIC, ESPALDA SANA Y EMBARAZADAS .....	Pag. 24
- PÁDEL Y TENIS .....	Pag. 26
- RUGBY .....	Pag. 27
- SALUD.....	Pag. 28
- TAICHÍ.....	Pag. 31
- TENIS DE MESA .....	Pag. 32
- VOEIBOL .....	Pag. 33
- YOGA.....	Pag. 34
- WATERPOLO .....	Pag. 35

## ASPECTOS GENERALES

Para información de todos los alumnos de las escuelas municipales de Las Rozas, todos los protocolos y planes de actuación que se desarrollen estarán disponibles a través de la web [www.rozasdeportes.org](http://www.rozasdeportes.org)

En el caso de los menores de edad o personas con discapacidad, será su tutor/a legal quien acredite y se responsabilice de cuantos requisitos y autorizaciones sean precisas por todo lo dispuesto en el presente protocolo.

Esta relación de normas contiene medidas de prevención y seguridad sanitaria con motivo de la pandemia de la Covid-19, será de aplicación en 2020 y hasta que siga siendo precisa su aplicación, para todos los responsables, profesores y alumnos en las escuelas deportivas de las Rozas de Madrid. Igualmente deberán ser tenidas en cuenta todas y cada una de las normas que para la práctica de actividad deportiva hayan emitido las autoridades autonómicas y locales.

A efectos de este Protocolo, se denomina:

- Limpieza: el procedimiento por el que se elimina la suciedad.
- Desinfección: el procedimiento por el que se eliminan gérmenes (virus y bacterias).

Durante las clases, se designará una persona encargada de la aplicación del protocolo, responsable de seguridad e higiene de las escuelas deportivas, siendo su responsabilidad asegurarse de que se cumple en todos sus puntos y de que los materiales necesarios para ello estén a disposición de los interesados.

Se estipulará un sistema de acceso para alumnos para evitar aglomeraciones innecesarias.

No se permitirá el acceso de acompañantes a la instalación, excepto con los alumnos menores de edad. Los acompañantes de los menores no podrán permanecer en las instalaciones durante el periodo lectivo para evitar la acumulación innecesaria de personas

En caso de incidencia, esta deberá de quedar registrada por el responsable de prevención designado, que a la mayor brevedad la reportará al Departamento de Escuelas deportivas y servicio médico, así como a la autoridad pública o sanitaria que se indique. De manera inmediata al suceso que provoque la incidencia, se deberá interrumpir la actividad, hasta que las condiciones de seguridad e higiene hayan sido restablecidas.

Desde la Concejalía de Deportes hemos tomado estas medidas que entendemos dificultan el normal desarrollo de las actividades pero nuestro principal objetivo es evitar el riesgo de contagio del **Covid-19**. Para conseguir controlar su propagación es imprescindible la **colaboración de todos**. Respetando esta serie de normas podremos poner límite al virus y volver a la normalidad deseada por todos.

Es por ello, y como complemento de las medidas adoptadas rogamos que en la medida de lo posible se eviten las reuniones sociales que se producen después de las actividades deportivas de nuestros hijos.

## MEDIDAS A IMPLEMENTAR EN LAS INSTALACIONES

Con motivo del coronavirus COVID-19, para que las instalaciones deportivas sean un entorno seguro, tanto para trabajadores como para usuarios, deberemos acatar una serie de medidas, que cada usuario debe conocer perfectamente antes de la incorporación a las instalaciones deportivas.

Este protocolo está a disposición de todos los usuarios en la web [www.rozasdeportes.org](http://www.rozasdeportes.org)

Criterios generales de uso de la instalación:

- Como norma general, en todas las instalaciones se mantendrá la distancia de seguridad recomendada de 1,5 metros.
- Se utilizará la mascarilla durante el tiempo de circulación entre espacios comunes en las instalaciones.
- Antes de entrar y al salir del espacio asignado, deberán limpiarse las manos con gel hidroalcohólico y el calzado con spay desinfectante o elemento equivalente.
- Todas las áreas de la instalación donde esté prohibido el acceso, estarán debidamente señalizadas. De igual manera, se informará mediante carteles del protocolo Covid-19 y los requisitos para el acceso a la instalación deportiva y sus distintas dependencias
- Con carácter general, no se compartirá ningún material.
- Las bolsas, mochilas o efectos personales solo se podrán dejar en los espacios habilitados para ese fin.
- Los usuarios no podrán compartir alimentos, bebidas o similares.
- El aforo de las instalaciones estará limitado en todo momento al número de personas que garantice el cumplimiento de las distancias de seguridad, tanto en lo relativo al acceso, como durante la propia práctica deportiva. Se deberá habilitar un sistema de acceso que evite la acumulación de personas y que cumpla con las medidas de seguridad y protección sanitaria.
- El acceso y la permanencia de las personas estará rigurosamente controlado a las imprescindibles.
- Los adultos acompañantes del alumno no podrán permanecer en el recinto interior donde se realice la actividad deportiva, siendo posible permanecer en las actividades de exterior.
- La instalación elaborará un protocolo de actuación sobre limpieza y desinfección de la instalación, así como la retirada de residuos.
- En este sentido, se deberá mantener en su totalidad en un estado óptimo de higiene y desinfección, para lo cual se deberá haber tomado las medidas oportunas para ello, tanto en la superficie de juego como en las demás zonas comunes. Se hará especial hincapié en la frecuencia de limpieza y desinfección en superficies de alto contacto: barandilla, pomos, pulsadores, así como elementos de uso recurrente

## MEDIDAS DE CONTROL Y PREVENCIÓN DURANTE LAS CLASES

Con el fin de garantizar la correcta circulación de personas dentro de la instalación deportiva, se deberá señalar y balizar claramente la entrada y salida del recinto y de esta forma evitar, en la medida de lo posible, el cruce de personas entrando y saliendo.

Los alumnos a la llegada a la puerta de entrada de la clase deberá pasar varios controles.

- Comprobación Escuela municipal: El profesor comprobará a través de la lista que ese alumno está inscrito a la actividad en la escuela municipal. Si el alumno no aparece no podrá entrar.
- Declaración responsable: Todos los alumnos deberán aportar el primer día de clase la declaración firmada que figura en la web [www.rozasdeportes.org](http://www.rozasdeportes.org) o anexo I al final de este protocolo.  
Si la olvida no podrá entrar a la actividad.
- El uso obligatorio de la mascarilla en la actividad deportiva se ajustará en todo momento a lo que dispongan las autoridades deportivas y sanitarias en función de la evolución epidemiológica.
- Todos los alumnos de 6 años en adelante quedan obligados al uso de mascarilla tanto en interior como exterior, siendo recomendable para edades inferiores.
- No se podrá entrar a la clase fuera de la hora establecida, es imprescindible la puntualidad. Una vez pasada la hora de inicio de la actividad no podrá acceder a la misma.
- Los adultos acompañantes del alumno no podrán permanecer en el recinto donde se realice la actividad deportiva si es de interior, **solamente podrán acudir con un acompañante que le dejará y recogerá en el lugar indicado.**
- El alumno habrá de venir con la equipación adecuada para la actividad. No podrá hacerse uso de vestuarios, baños o cualquier otra instancia para el cambio de ropa.
- Los alumnos que acceden al baño por estricta necesidad, deberán extremar precauciones debiendo lavarse las manos antes y después de su uso, con la autorización y posterior supervisión del profesorado.
- Todos los artículos personales que necesite introducir (abrigo, zapatos....) en la clase será guardado en una bolsa preferiblemente marcada con su nombre y se dejará en una zona habilitada para dicho fin.
- El alumno habrá de disponer de un calzado específico para la actividad deportiva que fuere a realizar no pudiendo realizar la práctica deportiva con el calzado de calle

Para las Escuelas Infantiles y para un mejor control sanitario se dispondrá:  
Material personal de uso individual para las clases (no se puede compartir):

- a) Mascarilla puesta
  - b) Mochila **MARCADA CON NOMBRE Y APELLIDOS** que se quedará en la zona señalizada para cada alumno
  - c) Bolsa para guardar el calzado de calle dentro de la mochila
  - d) Bolsa pequeña **MARCADA CON NOMBRE Y APELLIDOS** con:
    - Mascarilla de respuesto
    - Gel hidroalcohólico, **MARCADO CON NOMBRE Y APELLIDOS**
    - Pañuelos de papel desechables
    - Botella de agua, **MARCADA CON NOMBRE Y APELLIDOS**
    - Toalla (opcional), **MARCADA CON NOMBRE Y APELLIDOS**
- Todos los alumnos deberán traer su propia botella de agua y en ningún caso compartirá bebida o comida.
- Una vez iniciada la clase se les indicará el lugar donde dejar sus efectos personales, en ningún caso deberán dejarlos fuera de la misma.
- Antes de la clase se habrá desinfectado todo el material a utilizar.
- A cada niño se le asignará un área de trabajo y deberá permanecer allí, no pudiendo abandonarlo sin conocimiento del profesor. El área de trabajo lo designará el profesor en función del ratio y organización de cada escuela.
- Con carácter general en cada escuela, el profesor mantendrá medida de atención sobre la higiene del material utilizado en la clase, de la ropa deportiva, del calzado o de los enseres personales
- La salida de los alumnos se producirá de forma ordenada, siempre respetando la distancia de seguridad.
- Una vez finalizada la clase se desinfectará todo el material utilizado y no se iniciará la actividad siguiente hasta que no finalice el proceso de desinfección.

## PROCOLO EN CASO DE DETECCIÓN DE UN CONTAGIO

En caso de menores de edad, si un alumno presenta y/o comunica síntomas compatibles con COVID-19, se aplicará el protocolo sanitario anti covid dispuesto al efecto.

El profesor informará inmediatamente al responsable de vigilancia Covid, el cual será el responsable de poner en marcha las actuaciones pertinentes. Se determinará un lugar en cada instalación (lugar de aislamiento) y se procederá a aislarlo del resto del grupo y acompañarlo hasta que sus padres o tutores se hagan cargo de él.

Por parte de escuelas deportivas se realizará seguimiento y control de los alumnos que hayan podido estar expuestos, comunicando a todos ellos que deben prestar especial atención a la sintomatología de Covid y teniendo especial cuidado en mantener las medidas de seguridad.

Se seguirá en todo momento las recomendaciones de las autoridades sanitarias.

## ESCUELA DE ATLETISMO

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de atletismo deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de atletismo atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Los alumnos sólo usarán el material que le sea asignado por el profesor.

No está permitido el acceso a los almacenes. El profesor es el único autorizado a acceder al mismo.

En el desarrollo de las clases se realizarán ejercicios individuales con la menor interacción entre los alumnos. Los juegos de carrera también perseguirán ese fin evitando los juegos en equipo. Cada grupo tiene una zona asignada dentro de la pista. El uso de los fosos de salto y de las colchonetas se realizará sin material. En los ejercicios de lanzamientos, siempre usarán el mismo material para lanzar.

El aforo de la clase se ha reducido en función de la instalación, con la finalidad de cumplir con las recomendaciones (75% del aforo máximo)

La entrada a la pista de atletismo se realiza por la puerta Norte que se encuentra en la rotonda que da acceso al aparcamiento principal del polideportivo. La salida se realiza por la puerta que da acceso al aparcamiento de personal y de ahí a la calle. El profesor acompañará a los grupos de alumnos de menor edad.

## ESCUELA DE BALONCESTO

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de baloncesto deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de baloncesto atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se indicarán las circulaciones de entrada para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, así como la entrada al pabellón. Se esperará sin tocar la puerta, en filas independientes por grupos y de uno en uno. El acceso a la sala será escalonado y controlado por los profesores.



Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido.

Cada profesor será responsable de 1 grupo con un máximo de 15 alumnos (divididos en dos subgrupos). Se mantendrá la distancia de seguridad entre subgrupos de al menos 3 metros lineales. La composición de cada subgrupo será de máximo 10 alumnos. Cada grupo permanecerá siempre en la misma zona. Se asignará a cada subgrupo una zona delimitada de la pista.

El profesor solo estará a menos de 1,5 metros del alumno o en contacto con él, en los ejercicios que sea estrictamente necesaria la ayuda por la seguridad física del alumno. Siempre que realice ayudas y/o esté en contacto con algún alumno, tendrá que desinfectarse las manos. Aunque deben respetarse en la mayor parte del tiempo las distancias de seguridad.

Se colocará un banco en cada zona con espacios delimitados para que los alumnos puedan dejar las bolsas.

Aunque nos encontramos ante una actividad deportiva que se practica en un espacio cerrado (pabellón), de forma colectiva y en la que existe contacto físico entre los deportistas, las clases comenzarán sin contacto físico y se realizará trabajo técnico-táctico individual sin contacto físico y respetando en todo caso las medidas de distanciamiento personal. Se hará principalmente un trabajo de readaptación progresivo. Se usarán balones y materiales de forma individual sin compartir.

Avanzada la temporada, se intensificará el nivel comenzando con trabajo colectivo en grupos reducidos sin oposición, mediante juego cooperativo (trabajo 2 contra 0, 3 contra 0, 4 contra 0). Se irá incrementando progresivamente la participación colectiva mediante grupos reducidos, aumentando el nivel de intensidad e introduciendo juego cooperativo con oposición (1 contra 1, 2 contra 1, 2 contra 2 y siempre dentro del mismo grupo de trabajo). En caso de retroceso sanitario, se desarrollarán solo las actividades que se pudieran permitir en cada caso.

No se permitirá la manipulación por parte de los alumnos de los materiales de entrenamiento, tales como conos, picas, aros de suelo, materiales para circuitos, etc...

El profesor les indicará, si fuera necesario, el uso de camisetas reversibles para las clases, a fin de evitar el uso de petos. Para ello se planificará esta actuación con la debida antelación a efectos de adquisición por los alumnos. En su defecto se acudirá a mecanismos alternativos (p.e., llevar dos camisetas de distinto color).

Se crearán grupos cerrados de entrenamiento. El grupo de entrenamiento quedará cerrado desde el inicio, sin que se puedan realizar cambios de alumnos de un grupo de entrenamiento a otro, a los efectos de poder mejorar el rastreo y aislamiento en caso de contagio.

Se planificarán descansos y paradas para hidratación con mayor frecuencia por el uso de las mascarillas obligatorias y para proceder a la limpieza de manos las veces que sea necesario.

La circulación dentro de la sala estará indicada con las direcciones para el desplazamiento de los alumnos.

Se limpiará y desinfectará el material utilizado así como el soporte del tablero y colchonetas protectoras que recubren el mismo, después de cada clase.

Los alumnos deben llevar a clase la mochila, la bolsa para guardar el calzado de calle dentro de la mochila, y una bolsa pequeña que debe contener lo indispensable para la clase (mascarilla de repuesto, gel hidroalcohólico, pañuelos de papel desechables, botella de agua, felpa para el pelo y muñequeras para el sudor si las tuvieran). De manera opcional, puede llevar también una toalla.

Los accesos a las instalaciones serán los siguientes:

**ESPINIELLA**: se accederá al pabellón por la entrada principal y se saldrá por la puerta situada al otro extremo del pasillo que se encuentra situada al bajar las escaleras del pabellón a la izquierda.

**DEHESA**: La entrada al pabellón se realizará por la puerta situada a espaldas del pabellón accediéndose a él por la parte exterior del edificio próxima a la dehesa.

La salida del pabellón se realizará por la puerta situada frente a las escaleras exteriores, próximas a la entrada general del polideportivo (acceso por el exterior bajando las escaleras que se encuentran a la izquierda de la entrada principal)

**ENTREMONTES**: se accederá al pabellón por la puerta que da acceso directo al mismo (acceso por el exterior desde el parking), y se saldrá por la puerta que comunica con el pabellón de gimnasia artística.

**LAS MATAS**: se accederá al polideportivo por la puerta principal y al pabellón por el acceso de la derecha, y se saldrá por el lado contrario, el izquierdo, para salir del polideportivo por la puerta principal.

## ESCUELA DE ESGRIMA

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de esgrima deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de esgrima atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se establece una ratio de 9 alumnos por grupo y profesor, pudiendo ser superior en los grupos de mayor edad.

En todo momento se respetarán las distancias de seguridad tanto en el acceso como en la actividad, será necesario que los alumnos traigan su gel desinfectante y se les aplique antes de entrar a clase aunque se habiliten estaciones de limpieza y desinfección.

El profesorado establecerá las medidas adecuadas de distanciamiento, aplicación de gel y los correspondientes protocolos de desinfección del material deportivo.

Flujos de entradas y salidas: la entrada se efectúa por la puerta principal, bajando las escaleras y por el pasillo de acceso a la sala. La salida por la puerta lateral de la sala que da acceso al exterior subiendo las escaleras hasta el parking de empleados y su salida de la instalación.

# ESCUELA DE FÚTBOL SALA, FÚTBOL 7 Y FÚTBOL 11

## Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de fútbol sala, fútbol 7 y fútbol 11 deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de fútbol atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

## Aspectos específicos de la actividad

1. El ratio de cada grupo vendrá determinado por las características del espacio donde se realice la actividad docente para garantizar el cumplimiento estricto de la distancia social y de las limitaciones de espacio cerrado o abierto, así como las normas establecidas por las autoridades competentes.
  - a. Para la actividad de fútbol sala en espacio cerrado será de 14 alumnos como máximo subdividiéndose si fuere necesario en 2 grupos de 7
  - b. Para la actividad de fútbol 7 y fútbol 11 en espacio exterior será de 20 alumnos como máximo subdividiéndose si fuere necesario en 2 grupos de 10

## Aspectos previos al inicio de las sesiones de clase

- 1º) El alumno con el más mínimo síntoma deberá ausentarse de asistir a clase flexibilizándose las normas relativas a la asistencia a clase
- 2º) El material que vaya a usarse en la sesión ha de estar limpio y desinfectado. Cada alumno habrá de usar el material que se le asigne y solo ese.  
Para la siguiente sesión se habrá de usar el material que ya esté limpio y desinfectado procediéndose a desinfectar el material que se acaba de usar.
- 3º) El profesor programará la actividad siguiendo las recomendaciones sanitarias y de las federaciones vinculadas al deporte en cuestión para disminuir al máximo el riesgo de contagio
- 4º) Para facilitar el tránsito de las personas habrá pautado un pasillo para acceder a su zona de clase y otro distinto para la salida o el mismo con margen de horario para evitar cruces de personas:

## INSTALACIÓN DE LAS MATAS

### **Fútbol sala (Tercio1)**

La entrada se realizará por el acceso general a la instalación pasando por el torno de la derecha y accediendo al pabellón por la entrada situada al comienzo del pasillo

La salida de realizará por el acceso de la izquierda saliendo de la instalación por la puerta situada a la izquierda de la entrada principal.

**Fútbol 7 y fútbol 11 (Campo de fútbol exterior)**

La entrada y salida se realizarán por la escalera exterior situada dentro de la zona del polideportivo anexa al centro escolar dirigiéndose a las gradas situadas en el perímetro del campo de fútbol. Se establecerán márgenes horarios para evitar el cruce del alumnado.

**POLIDEPORTIVO DE ENTREMONTES:**

**Fútbol sala (Tercio1)**

Los alumnos entrarán a su clase (tercio 1 del pabellón polideportivo) desde el aparcamiento posterior de la instalación, por la puerta exterior próxima al tercio 2. La salida se realiza por la puerta de cristal que da acceso al pabellón de gimnasia artística y de ahí al aparcamiento posterior de la instalación. La zona de espera está marcada en la acera y en el propio aparcamiento.

**INSTALACIÓN DE LA DEHESA**

**Fútbol sala (Tercio 1 Y 3)**

La entrada al pabellón se realizará por la puerta situada a espaldas del pabellón accediéndose a él por la parte exterior del edificio próxima a la dehesa.

La salida del pabellón se realizará por la puerta situada frente a las escaleras exteriores, próximas a la entrada general del polideportivo.

Se establecerán márgenes horarios para evitar el cruce del alumnado

**Fútbol 7 y fútbol 11 (Campos de fútbol en el recinto ferial)**

La entrada y salida se realizará por las puertas de acceso al recinto ferial más próximo a cada campo. Al Campo Norte se accederá por la entrada Norte del recinto y al Campo Sur se accederá por la puerta Sur próxima al parking situado entre el polideportivo y Mercadona.

**Fútbol 7 y fútbol 11 (Campos de fútbol en La Dehesa 2)**

La entrada se realizará por la puerta Sur hasta los campos de fútbol por su lado derecho.

La salida se realizará por el lado izquierdo de los campos de fútbol yendo por el pasillo exterior próximo a la cafetería de verano hasta el parking interior donde está situada una puerta que da al exterior de las instalaciones.

## ESCUELAS DE GIMNASIA AERÓBIC Y ZUMBA

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de aeróbic y zumba deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de aeróbic y zumba atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Los alumnos deberán traer su propia colchoneta.

Los alumnos sólo usarán el material que le sea asignado por el profesor.

No está permitido el acceso a los almacenes. El profesor es el único autorizado a acceder al mismo.

Dentro del espacio de clase, están marcadas en el suelo las zonas dónde el alumno ha de situarse con el fin de mantener la distancia de seguridad. El profesor indicará como ha de colocarse el alumno en función de los ejercicios y actividad. En las clases primará el trabajo individual con el fin de evitar que los alumnos interactúen físicamente durante las sesiones.

El aforo de la clase se ha reducido en función de la instalación, con la finalidad de cumplir con las recomendaciones (75% del aforo máximo).

La entrada a la instalación y la zona de espera para acceder a clase varía en función de la instalación. Son los profesores los que autorizan a los alumnos a entrar en clase.

- **POLIDEPORTIVO DE ENTREMONTES:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase.
- **POLIDEPORTIVO DE LAS MATAS:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal, siguiendo las indicaciones marcadas. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase y hay una zona habilitada y marcada para esperar al profesor que se encuentra situada en la entreplanta (planta de los aseos).

## ESCUELA DE GIMNASIA ARTÍSTICA

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de gimnasia artística deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de gimnasia atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se indicarán las circulaciones de entrada para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, así como la entrada al pabellón. Se esperará sin tocar la puerta, en filas independientes por grupos y de uno en uno. El acceso a la sala será escalonado y controlado por los profesores. Ya que no está permitida la entrada a ningún acompañante, en el caso de alumnos de categoría baby, el profesor podrá salir a la zona de acceso a recogerlos.

Los alumnos deben preparar previamente la mochila individualizada que deberá incluir una bolsa independiente para guardar el calzado de calle, otra bolsa donde llevará una botella de agua y unas chanclas para moverse dentro del pabellón y otra bolsa independiente con material de gimnasia (calleras, muñequeras, magnesias...). Puede incluir también una toalla.

Se recomienda no llevar el maillot de la escuela (se perdería mucho tiempo si hubiera que utilizar el aseo en caso de necesidad urgente). Se recomienda utilizar mallas largas y sudadera para evitar en la medida de lo posible el contacto con superficies.

Será obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico para entrar y salir de la zona de aparatos. Para acceder a los aseos será obligatorio desinfectarse manos y calzado a la entrada y a la salida de la zona de aparatos, así como seguir las normas propias de la instalación.

Se indicará la circulación de los alumnos en todo momento durante la clase para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, y se evitarán largos recorridos por la instalación, con el objetivo de disminuir el tránsito por el pabellón.

Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido.

Cada profesor será responsable de 1 grupo con un máximo de 15 alumnos (divididos en dos subgrupos) en categoría infantil y de un máximo de 8 alumnos en categoría baby. Se mantendrá la distancia de seguridad entre subgrupos de al menos 3 metros lineales. La composición de cada subgrupo será de máximo 10 alumnos.

El profesor solo estará a menos de 1,5 metros del alumno o en contacto con él, en los ejercicios que sea estrictamente necesaria la ayuda por la seguridad física del alumno. Siempre que realice ayudas y/o esté en contacto con algún alumno, tendrá que desinfectarse las manos. Aunque deben respetarse en la mayor parte del tiempo las distancias de seguridad.

El gimnasio se organizará en cinco zonas independientes por grupo. Se colocará un banco en cada zona con espacios delimitados para que los alumnos puedan dejar las bolsas.

Durante la clase no habrá rotación de aparatos, por lo que cada grupo permanecerá siempre en la misma zona. Se harán varios subgrupos dentro de cada grupo para asignarles una zona delimitada del aparato.

La circulación dentro de la sala estará indicada con las direcciones para el desplazamiento de los alumnos. El recorrido será unidireccional y en ningún caso los alumnos podrán retroceder.

En ningún caso se hará uso del foso ni de los aparatos que están colocados sobre éste.

El trabajo en espalderas se hará dejando una espaldera libre entre alumnos.

Los aparatos comunes a los alumnos (tapices, trampolines, barras de equilibrio...) se desinfectarán antes y después de cada turno de clases.

Deberán desinfectar las chanclas y todo el material que hayan llevado a clase: calleras, muñequeras..., así como lavar la ropa deportiva utilizada.

Los alumnos deben llevar a clase la mochila, la bolsa para guardar el calzado de calle dentro de la mochila, y una bolsa pequeña que deben bajar a la zona de aparatos y dejar en los bancos correspondientes a cada grupo. La bolsa pequeña debe contener lo indispensable para la clase, evitando que los alumnos acudan a la grada a recoger material (mascarilla de repuesto, gel hidroalcohólico, pañuelos de papel desechables, botella de agua, táper o bote pequeño para meter la magnesia que les darán los profesores, calleras y muñequeras si las tuvieran y calcetines limpios). De manera opcional, pueden llevar también una esterilla-colchoneta y una toalla.

Se accederá al pabellón por la puerta del parking y se saldrá por la puerta del fondo del gimnasio. Siempre que sea posible, las puertas permanecerán abiertas para evitar el contacto con dicha superficie.



## ESCUELA DE GIMNASIA MANTENIMIENTO

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de gimnasia mantenimiento deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de gimnasia atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Los alumnos deberán traer su propia colchoneta.

Los alumnos sólo usarán el material que le sea asignado por el profesor.

No está permitido el acceso a los almacenes. El profesor es el único autorizado a acceder al mismo.

Dentro del espacio de clase, están marcadas en el suelo las zonas dónde el alumno ha de situarse con el fin de mantener la distancia de seguridad. El profesor indicará como ha de colocarse el alumno en función de los ejercicios y actividad. En las clases se realizará trabajo individual con el fin de evitar que los alumnos interactúen físicamente durante las sesiones. En caso de realizar trabajo por parejas, el profesor designará siempre a las mismas parejas.

El aforo de la clase se ha reducido en función de la instalación, con la finalidad de cumplir con las recomendaciones (75% del aforo máximo).

La entrada a la instalación y la zona de espera para acceder a clase varía en función de la instalación. Son los profesores los que autorizan a los alumnos a entrar en clase.

- **POLIDEPORTIVO DE ENTREMONTES:** los alumnos entrarán a su clase (tercio 3 del pabellón polideportivo) desde el aparcamiento posterior de la instalación, por la puerta que da acceso directo al mismo. La salida se realiza por la puerta de cristal que da acceso al pabellón de Gimnasia artística y de ahí al aparcamiento posterior de la instalación. La zona de espera está marcada en la acera y en el propio aparcamiento.
- **POLIDEPORTIVO DE LAS MATAS:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal siguiendo las señalizaciones marcadas. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase, ya que no existe una zona de espera en el interior de la instalación para esta actividad.

- **POLIDEPORTIVO DEHESA:** La entrada al pabellón se realizará por una puerta situada a espaldas del pabellón accediéndose a él por la parte exterior del edificio próxima a la dehesa. La salida del pabellón se realizará por la puerta situada frente a las escaleras exteriores, próximas a la entrada general del polideportivo (acceso por el exterior bajando las escaleras que se encuentran a la izquierda de la entrada principal)
- **ESPINIELLA:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal siguiendo las señalizaciones marcadas. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase, ya que no existe una zona de espera en el interior de la instalación para esta actividad.

## ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de gimnasia rítmica deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de gimnasia atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se indicarán las circulaciones de entrada para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, así como la entrada al pabellón. Se esperará sin tocar la puerta, en filas independientes por grupos y de uno en uno. El acceso al pabellón será escalonado y controlado por las profesoras. Ya que no está permitida la entrada a ningún acompañante, en el caso de alumnas de categoría baby, la profesora podrá salir a la zona de acceso a recogerlas.

Las alumnas deben preparar previamente la mochila individualizada que deberá unas chanclas para moverse dentro del pabellón y otra bolsa independiente con material de gimnasia (punteras...). Puede incluir también una toalla.

Se recomienda no llevar el maillot de la escuela (se perdería mucho tiempo si hubiera que utilizar el aseo en caso de necesidad urgente). Se recomienda utilizar mallas largas y sudadera para evitar en la medida de lo posible el contacto con superficies.

Será obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico para entrar y salir del pabellón. Para acceder a los aseos será obligatorio desinfectarse manos y calzado a la entrada y a la salida del pabellón, así como seguir las normas propias de la instalación.

Se indicará la circulación de las alumnas en todo momento durante la clase para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, y se evitarán largos recorridos por la instalación, con el objetivo de disminuir el tránsito por el pabellón.

Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido.

Cada profesora será responsable de 1 grupo con un máximo de 15 alumnas (divididas en dos subgrupos) en categoría infantil y de un máximo de 12 alumnas en categoría baby. Se mantendrá la distancia de seguridad entre subgrupos de al menos 3 metros lineales. La composición de cada subgrupo será de máximo 10 alumnas.

La profesora solo estará a menos de 1,5 metros de la alumna o en contacto con ella, en los ejercicios que sea estrictamente necesaria la ayuda por la seguridad física de la alumna. Siempre que realice ayudas y/o esté en contacto con alguna alumna, tendrá que desinfectarse las manos. Aunque deben respetarse en la mayor parte del tiempo las distancias de seguridad.

El tercio de la clase se organizará en zonas independientes por grupo. Se colocará un banco en cada zona con espacios delimitados para que las alumnas puedan dejar las bolsas.

El trabajo será individual y cada alumna permanecerá siempre en la misma zona. Se trabajará la técnica de elementos sin aparato. (El trabajo con aparatos será de manera puntual, individual y de elementos básicos, según avance la temporada). Se harán varios subgrupos dentro de cada grupo para asignarles una zona delimitada. Se colocarán aros o conos en el suelo, para poder mantener la distancia interpersonal entre alumnas de al menos 1,5 metros.

La circulación dentro del pabellón estará indicada con las direcciones para el desplazamiento de las alumnas. El recorrido será unidireccional y en ningún caso las alumnas podrán retroceder.

Los aparatos comunes a las alumnas (aros, pelotas...), en caso de utilizarse, se desinfectarán antes y después de cada turno de clases.

Deberán desinfectar las chanclas y todo el material que hayan llevado a clase: punteras..., así como lavar la ropa deportiva utilizada.

Las alumnas acudirán a clase con la mochila, la bolsa para guardar el calzado de calle dentro de la mochila y una bolsa pequeña que dejarán en los bancos correspondientes a cada grupo. La bolsa pequeña debe contener lo indispensable para la clase, evitando que las alumnas acudan a la mochila a recoger material (mascarilla de repuesto, gel hidroalcohólico, pañuelos de papel desechables, botella de agua, punteras y calcetines limpios). De manera opcional puede llevar esterilla-colchoneta, toalla y aparatos de gimnasia si los tuviera y prefiere utilizar los suyos.

Los accesos a las instalaciones serán los siguientes:

- **DEHESA:** La entrada al pabellón se realizará por una puerta situada a espaldas del pabellón accediéndose a él por la parte exterior del edificio próxima a la dehesa. La salida del pabellón se realizará por la puerta situada frente a las escaleras exteriores, próximas a la entrada general del polideportivo (acceso por el exterior bajando las escaleras que se encuentran a la izquierda de la entrada principal)

**ENTREMONTES:** se accederá al pabellón por la puerta que da acceso directo al mismo (acceso por el exterior desde el parking), y se saldrá por la puerta que comunica con el pabellón de gimnasia artística.

**LAS MATAS:** se accederá al polideportivo por la puerta principal y al pabellón por el acceso de la derecha, y se saldrá por el lado contrario, el izquierdo, para salir del polideportivo por la puerta principal.

## ESCUELAS DE HOCKEY Y PATINAJE

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de hockey y patinaje deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de hockey y patinaje atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se indicarán las circulaciones de entrada para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, así como la entrada al pabellón. Se esperará sin tocar la puerta, en filas independientes por grupos y de uno en uno. El acceso a la sala será escalonado y controlado por los profesores. Ya que no está permitida la entrada a ningún acompañante, en el caso de alumnos de categoría baby, el profesor podrá salir a la zona de acceso a recogerlos.

Los alumnos deben llegar a clase con los patines, las protecciones y la mascarilla puesta. Deben ir directamente a su zona de entrenamiento.

Se habilitarán zonas por grupos para dejar las mochilas durante la clase.

Se recomienda utilizar mallas largas y sudadera para evitar en la medida de lo posible el contacto con superficies.

Será obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico para entrar y salir de la pista, así como seguir las normas propias de la instalación.

Se indicará la circulación de los alumnos en todo momento durante la clase para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros.

Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido en instalaciones de interior y en instalaciones al aire libre, no superarán el máximo de 20 personas.

Cada profesor será responsable de 1 grupo con un máximo de 19 alumnos (divididos en dos subgrupos) en patinaje y de un máximo de 12 alumnos en hockey. Se mantendrá la distancia de seguridad entre subgrupos de al menos 3 metros lineales. La composición de cada subgrupo será de máximo 10 alumnos.

El profesor solo estará a menos de 1,5 metros del alumno o en contacto con él, en los ejercicios que sea estrictamente necesaria la ayuda por la seguridad física del alumno. Siempre que realice ayudas y/o esté en contacto con algún alumno, tendrá que desinfectarse las manos. Aunque deben respetarse en la mayor parte del tiempo las distancias de seguridad.

Durante la clase cada grupo permanecerá siempre en la misma zona. Se harán varios subgrupos dentro de cada grupo para asignarles una zona delimitada. Se colocará un banco en cada zona con espacios delimitados para que los alumnos puedan dejar las bolsas.

La circulación dentro de la sala estará indicada con las direcciones para el desplazamiento de los alumnos.

Cada alumno debe traer su propia botella de agua. Debe llevar el nombre del deportista y guardarse dentro de la pista, siempre alejada del resto de compañeros.

Para evitar aglomeraciones no se detendrán los entrenamientos para beber agua. Cada alumno podrá ir a beber agua según su necesidad.

Tendremos cuidado de no tocar, en lo posible, los objetos o equipamientos de uso colectivo. Habrá un gel en la pista que proporcionará cada profesor para que se lo apliquen cada 15 minutos, cuando tengan necesidad de tocarse la cara o en caso de una caída.

Deberán desinfectar todo el material que hayan llevado a clase, así como lavar la ropa deportiva utilizada.

Los alumnos acudirán a clase con la mochila, la bolsa para guardar el calzado de calle dentro de la mochila y una bolsa pequeña que deben pasar a pista. La bolsa pequeña debe contener lo indispensable para la clase, evitando que los alumnos acudan a la mochila a recoger el material (mascarilla de repuesto, gel hidroalcohólico, pañuelos de papel desechables o toallitas húmedas y botella de agua). De manera opcional pueden llevar una toalla.

Los accesos a las instalaciones serán los siguientes:

**LAS MATAS:** se accederá al polideportivo por la puerta principal y al pabellón por el acceso de la derecha, y se saldrá por el lado contrario, el izquierdo, para salir del polideportivo por la puerta principal.

**CENTRO MUNICIPAL DE PATINAJE:** se ha habilitado una zona de entrada y otra de salida para evitar que los alumnos se crucen.

## ESCUELAS DE JUDO-KARATE-TAEKWONDO

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de Judo, Kárate y Taekwondo deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de artes marciales atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Antes de empezar las sesiones, el profesor esperará fuera del tatami para mostrar a los alumnos por dónde han de pasar, y que se respete la distancia de seguridad, de al menos 1,5 metros. Es obligatorio acudir con mascarilla y gel desinfectante de manos, que se aplicará en las mismas, y en los pies, antes del comienzo de la clase.

Es necesario asistir a la clase con la vestimenta deportiva, pues no se podrán utilizar los vestuarios. Todo lo que traiga, o si se quita alguna prenda de vestir, tendrá que depositarla dentro de una mochila o bolsa, que ha de llevar cada deportista. Estas bolsas se dejarán cerradas, encima de los bancos que habrá para ese uso.

Todos los tatamis de los que disponemos, tienen más metros cuadrados de los que requiere la legislación de la Comunidad de Madrid y de las federaciones correspondientes de cada disciplina, para la situación de los alumnos en la dinámica de las clases. Hemos ajustado el número de alumnos por clases, para que prevalezca la seguridad. En Las clases de karate de martes y jueves en la Dehesa, donde se imparten clase a dos grupos simultaneamente, con dos profesores, hemos separado ambas clases, de tal modo que un día el grupo 1 permanece en el tatami y el grupo 2 entrena en la sala 2 del bono fitness. En la siguiente sesión será lo contrario, de tal modo que alternan ambos espacios semanalmente.

Antes de empezar las sesiones, el profesor esperará fuera de la clase para mostrar a los alumnos por dónde han de pasar, y que se respete la distancia de seguridad de al menos 1,5 metros. Es necesario acudir con mascarilla y gel desinfectante, que se aplicará en las manos y los pies antes del comienzo de la clase. En el caso de la categoría infantil, en la Dehesa los padres tendrán que esperar en las puertas de cristal de acceso a las pistas padel y tenis. En el caso de las demás instalaciones, los padres esperarán en el exterior de la puerta de entrada a la instalación.

Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido.

Las sesiones de clase tendran una dinámica de movimiento y posicionamiento que respete la distancia de seguridad.

En las clases de judo, el primer trimestre se evitaban los contactos, realizando un tipo de clase de caídas y técnicas individuales. En el momento que haya contacto será siempre con la misma pareja.

En las clases de karate y taekwondo, durante el primer trimestre también se realizarán más técnicas lanzadas al aire, sin compañero. En caso de utilizar elementos comunes para golpear, que intentaremos evitar durante un tiempo, se desinfectará antes y después de cada sesión.

### PROTOCOLO DE ACCESO: ENTRADAS Y SALIDAS

**En la Dehesa,** la entrada es como siempre, pasamos por el hall, e inmediatamente descendemos por las escaleras, a la planta baja hasta llegar al tatami. La salida es subiendo por rampa hasta cruce con el pasillo principal. Allí solo podremos circular en la dirección que marcan las flechas, que es hacia las pistas de pádel. En esa puerta corredera de dos hojas de cristal, esperarán los padres que lo deseen, donde cada profesor entregará a sus alumnos. Desde ahí dirigiéndonos por las flechas, saldremos al parking superior de salida a la acera de la entrada principal

**En Entremontes,** entramos por el hall, y por la derecha subimos a la planta del tatami. La salida se realizará por la puerta situada en el lado opuesto al de la entrada, donde hay un pequeño distribuidor. Allí pueden esperar los padres que lo deseen. Descendiendo por esa escalera, que es del contrario por la que subieron accedemos al hall y salida principal de la instalación.

**En las Matas,** la entrada es como siempre para los alumnos de karate de las 17:30 y 18:30 h. Los alumnos de judo, taekwondo y karate de las 19:30 h. acceden todos por las escaleras de la izquierda, dejando al taquillero a la derecha, subiendo hasta segundo piso. Allí cambian a la escalera derecha, donde está situado, en la planta tercera el tatami. La salida para alumnos de karate de las 17:30 y 18:30 es bajando un piso y desde ahí por planta segunda cambiar a la escalera del otro extremo del polideportivo por donde descenderán hasta el hall y salida. Para el resto de grupos, que entrenan en el otro tatami, el verde clarito, bajan los tres pisos por la escalera de salida que siempre utilizan.

**En el polideportivo Alfredo Espiniella,** la entrada se realizará como siempre, respetando las flechas que hay a tal efecto. Al terminar, saldremos por la puerta situada en la planta baja al lado contrario del pasillo, al lado de la escalera de subida a la primera planta.

## ESCUELA DE NATACIÓN SECCIONES DE APRENDIZAJE, PERFECCIONAMIENTO

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de natación aprendizaje y perfeccionamiento deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de deportes acuáticos atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Los alumnos han de venir dispuestos para su cambio lo más rápido posible y solamente un acompañante en caso de menores de edad, recomendamos que traigan el bañador puesto desde casa.

A cada alumno se le asignará el vestuario en que deberá cambiarse, el primer día será provisional.

Desde las 17:00 hasta las 19:15 horas, los vestuarios asignados (masculino, femenino e infantil) serán mixtos y de uso estricto de la Escuela de Natación. En ellos se señalarán los puestos en los que colocarse para el cambio de ropa.

Será obligatorio traer una bolsa con nombre y apellidos marcados en la que se ha de guardar la ropa y calzado para que el alumno entre en la piscina solamente con bañador, gorro, albornoz y chanclas, además de la obligada mascarilla que han de guardar en una bolsa con su nombre al iniciar las clases al lado de sus pertenencias.

El acceso a los vestuarios se limita a 5 minutos antes de la clase y 5 minutos después de la misma no pudiendo admitirse el acceso a clase en caso de llegar tarde, ni a los vestuarios fuera de las franjas anteriores; además las duchas estarán inhabilitadas.

Una vez dispuestos para la clase, los alumnos serán entregados a los profesores o entrarán a la piscina de manera ordenada y respetando la distancia por las puertas de acceso a piscina, pudiendo los padres ver la realización de la actividad desde los lugares destinados para ello.

También se ha de mantener la distancia de seguridad durante las clases entre los propios alumnos y éstos con el profesor, para ello se han de tomar las correspondientes medidas por parte de todos ayudados por las señalizaciones establecidas a tal efecto, las indicaciones del coordinador de piscina, del profesorado y el número máximo de alumnos por profesor que se establece en función de la edad y nivel de los alumnos.



Flujos de entradas y salidas: en cada instalación se establecen los flujos debidamente señalizados para los alumnos de la Escuela de Natación siendo, en general, la entrada a vestuarios desde la puerta principal, y la salida:

- En **Dehesa de Navalcarbón**, por la puerta situada enfrente de control hacia la pista de atletismo.
- En **Alfredo Espiniella**, por la puerta del lado opuesto a la principal al final el pasillo.
- En **Entremontes**, por la puerta situada en el pasillo de acceso a piscina desde los vestuarios.
- En **Las Matas**, por las puertas situadas en los accesos a piscina desde los vestuarios.

## ESCUELA DE NATACIÓN SECCIONES DE NATACIÓN ADULTOS, AQUAERÓBIC, ESPALDA SANA Y NATACIÓN EMBARAZADAS

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de natación adultos, aquaeróbic, natación embarazadas y espalda sana deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de deportes acuáticos atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

1. El alumno habrá de venir con la equipación adecuada para la actividad. Podrá hacerse uso de vestuarios solo para el cambio de ropa. No podrá hacerse uso de duchas y secadores de pelo
2. El ratio de cada grupo vendrá determinado por las características del espacio donde se realice la actividad docente para garantizar el cumplimiento estricto de la distancia social y de las limitaciones de espacio
  - a. Para la actividad de aquaeróbic será de 20 alumnos como máximo
  - b. Para la actividad de espalda sana y natación para embarazadas será de 8 alumnos como máximo
  - c. Para la actividad de natación vendrá determinado por el número de calles disponible para cada grupo al igual que de su nivel o destreza natatoria y siempre respetando los ratios marcados por las autoridades competentes

### Aspectos previos al inicio de las sesiones de clase

- 1º) El alumno con el más mínimo síntoma deberá ausentarse de asistir a clase flexibilizándose las normas relativas a la asistencia a clase
- 2º) El material que vaya a usarse en la sesión ha de estar limpio y desinfectado. Cada alumno habrá de usar el material que se le asigne y solo ese.  
Para la siguiente sesión se habrá de usar el material que ya esté limpio y desinfectado procediéndose a rociar con agua y legía el material que se acaba de usar.

3º) No se podrá acceder a clase una vez iniciada la actividad

4º) Los vestuarios disponibles para el cambio de ropa dependerá de cada instalación:

Dehesa de Navalcarbón estará asignado el vestuario infantil para el uso femenino

Polideportivo de Entremontes estará asignado el vestuario infantil para el uso femenino

Polideportivo de Las Matas estará asignado el vestuario infantil para el uso femenino

Polideportivo de A. Espiniella estará asignado el vestuario infantil para el uso femenino. Igualmente se habilitará los vestuarios de equipos situados frente a los vestuarios de piscina para el uso de los alumnos de las distintas actividades acuáticas para adultos

En todo caso estará limitado el número de personas por vestuario no pudiendo acceder al mismo hasta que no haya un espacio libre para su uso temporal. Estos espacios asignados estarán perfectamente señalizados en cada vestuario. Es muy importante la colaboración de todos los alumnos para facilitar el acceso de todos a la actividad

5º) La circulación dentro del recinto de piscina será el contrario a las agujas del reloj, es decir, el alumno al entrar habrá de virar a la derecha hasta el espacio asignado a su grupo. La salida será respetando el mismo sentido de rotación.

6º) Para facilitar el tránsito de las personas habrá pautado un pasillo para acceder a su zona de clase y otro distinto para la salida o el mismo con margen de horario para evitar cruces de personas:

En cada instalación se establecen los flujos debidamente señalizados para los alumnos de la Escuela de Natación siendo, en general, la entrada a vestuarios desde la puerta principal, y la salida:

- En Dehesa de Navalcarbón, por la puerta situada enfrente de control hacia la pista de atletismo.
- En Alfredo Espiniella, por la puerta del lado opuesto a la principal al final el pasillo.
- En Entremontes, por la puerta situada en el pasillo de acceso a piscina desde los vestuarios.
- En Las Matas, por las puertas situadas en los accesos a piscina desde los vestuarios.

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de pádel y tenis deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de pádel y tenis atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Antes de empezar las sesiones, el profesor esperará fuera de la pista para mostrar a los alumnos por dónde han de pasar, y que se respete la distancia de seguridad de al menos 1,5 metros.

Es necesario acudir con mascarilla y gel desinfectante de manos, que se aplicará en las manos antes del comienzo de la clase.

Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido. Cada profesor será responsable de 1 grupo de entre 4-6 alumnos, en el caso de pádel, y de 6-10 en la actividad de tenis. Al ser al aire libre y no superar los 10 alumnos, no habrá que hacer subgrupos dentro de la misma clase.

Las sesiones de clase tendrán una dinámica de movimiento y posicionamiento que respete la distancia de seguridad. Los únicos elementos que se utilizarán conjuntamente son los tubos recogebolos, que antes y después de cada clase serán desinfectados.

### **PROTOCOLO DE ACCESO A TENIS Y PÁDEL**

- **En la Dehesa**, entramos por el hall y salimos a zona ajardinada interior, por la puerta derecha de acceso a la cafetería exterior, colindante con las pistas 5 y 6 de tenis. Dejando ésta a la izquierda, descendemos por rampa y escalera de acceso a las pistas de pádel y tenis. La salida será igual pero en orden inverso. Ya próximos a las pistas, entramos por pasillo central y saldremos por los pasillos laterales.
- **En Entremontes**, entramos por el hall, y de frente, nos dirigimos por pasillo derecho, dejando al taquillero a nuestra izquierda, que sale a la puerta exterior de acceso a las pistas de pádel y tenis. La salida es igual, en orden inverso, pero por el pasillo derecho según salimos.
- **En las Matas**, sin entrar en el hall, nos dirigimos a la puerta exterior izquierda, que da acceso a los campos de fútbol-7. Siguiendo ese pasillo exterior, llegamos a las pistas de pádel y tenis. La salida será dirigiéndonos desde las pistas de pádel a la parte izquierda de la piscina, dejando ésta a la derecha, donde saldremos al exterior, delante de la entrada principal.

## ESCUELA DE RUGBY

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de rugby deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3). Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de rugby atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

El número de alumnos por grupo siempre va a ser muy inferior al espacio del que disponemos, siendo 15 alumnos máximo por clase dirigidos por un profesor. Los alumnos que componen cada grupo, serán siempre los mismos, no pudiendo pasar, ni cambiarse a otras clases, aspecto que comprobará diariamente cada profesor.

La asignación de jugadores de cada clase, será responsabilidad del coordinador, el cual creará los grupos atendiendo a criterios estrictamente deportivos. Al llegar al área asignada, se les indicará el lugar para dejar sus efectos personales, y en ningún caso deberán dejarlos fuera de esa zona. Antes y después de cada entrenamiento se deberá desinfectar y guardar todo el material utilizado y no utilizado.

Durante la clase, los alumnos deberán permanecer en el área asignada a su grupo, no pudiendo abandonarlo sin conocimiento del profesor. Las áreas se delimitarán adecuadamente según protocolo establecido, de manera inequívoca.

La instalación dispone de:

- Termómetros sin contacto
- Gel hidroalcohólico de manos
- Mascarillas de repuesto.
- Tiras señalización.

### **PROTOCOLO DE ACCESO**

Impartimos las clases en las instalaciones de El Cantizal. La entrada será por la puerta principal y la salida por la puerta del aparcamiento.

La entrada será escalonada, debiendo respetar el horario, donde seremos rigurosos con la puntualidad. Al llegar, todos: alumnos, profesores, y personal autorizado de la escuela, deberán pasar varios controles en la mesa de entrada.

Entre los controles, destacamos el termómetro sin contacto, para la toma de temperatura. Si ésta fuera superior a 37,3º dicha persona no podrá asistir al entrenamiento. Los acompañantes no podrán acceder al recinto. En caso de detectar un posible contagio, se activará el protocolo Covid establecido.

La salida. En las horas de salida será el único momento cuando se abrirá la puerta del aparcamiento para la salida de los jugadores, que una vez finalizado su entrenamiento, no podrán permanecer en la instalación.

## ESCUELA DE SALUD

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de salud deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3) Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de salud atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se indicarán las circulaciones de entrada para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, así como la entrada al pabellón. Se esperará sin tocar la puerta, en filas independientes por grupos y de uno en uno. El acceso al pabellón será escalonado y controlado por los profesores.

Se limitará el uso del ascensor al mínimo imprescindible y se utilizarán preferentemente las escaleras. Cuando sea necesario utilizarlos, la ocupación máxima de los mismos será de una persona, salvo que sea posible garantizar la separación de al menos 1,5 metros entre ellas, o en aquellos casos de personas que puedan precisar asistencia, en cuyo caso también se permitirá la utilización por su acompañante.

Se recomienda no entrar al pabellón con calzado de calle. Se cambiarán de calzado al acceder al pabellón. El calzado de calle se guardará en una bolsa de plástico en el interior de la mochila y los alumnos accederán con calzado deportivo diferente.

Se habilitarán zonas en la grada, sillas o bancos por grupos para dejar las mochilas durante la clase. Ha de dejarse debidamente clarificado desde el inicio, que nos encontramos ante un gran reto no exento de dificultades, por cuanto las personas que practican esta actividad deportiva, en un espacio cerrado (pabellón) y de forma colectiva, son personal de riesgo.

Los alumnos deben preparar previamente la mochila individualizada que deberá incluir una bolsa independiente para guardar el calzado de calle, otra bolsa donde llevará una botella de agua y zapatillas deportivas para dar la clase y otra bolsa independiente con material de clase (mancuernas, pelota...). Puede incluir también una toalla.

El trabajo será individual, sin contacto físico entre los alumnos. De la misma manera se trabajará sin compartir material.

Se recomienda utilizar pantalón largo y sudadera para evitar en la medida de lo posible el contacto con superficies.

Será obligatorio desinfectarse las manos con gel hidroalcohólico para entrar y salir del pabellón. Para acceder a los aseos será obligatorio desinfectarse manos y calzado a la entrada y a la salida, así como seguir las normas propias de la instalación.

Se indicará la circulación de los alumnos en todo momento durante la clase para garantizar el cumplimiento de la distancia interpersonal de al menos 1,5 metros, y se evitarán largos recorridos por la instalación, con el objetivo de disminuir el tránsito por el pabellón.

Los grupos no superarán el 75% del aforo máximo permitido.

Cada profesor será responsable de 1 grupo con un máximo de 25 alumnos (divididos en subgrupos). Se mantendrá la distancia de seguridad entre subgrupos de al menos 3 metros lineales. La composición de cada subgrupo será de máximo 10 alumnos.

El profesor solo estará a menos de 1,5 metros del alumno o en contacto con él, en los ejercicios que sea estrictamente necesaria la corrección del profesor. Siempre que esté en contacto con algún alumno, tendrá que desinfectarse las manos. Aunque deben respetarse en la mayor parte del tiempo las distancias de seguridad.

El pabellón se organizará en zonas independientes por subgrupos. Se colocará un banco en cada zona con espacios delimitados para que los alumnos puedan dejar las bolsas.

Durante la clase cada grupo permanecerá siempre en la misma zona. Se harán varios subgrupos dentro de cada grupo para asignarles una zona delimitada del pabellón, sin que puedan realizar cambios de alumnos de un grupo a otro, a los efectos de poder mejorar el rastreo y aislamiento en caso de contagio.

La circulación dentro de la sala estará indicada con las direcciones para el desplazamiento de los alumnos. El recorrido será unidireccional.

No se permitirá la manipulación por parte de los alumnos de los materiales de entrenamiento, tales como conos, picas, aros de suelo, materiales para circuitos, etc...

Se planificarán descansos y paradas para hidratación con mayor frecuencia por el uso de las mascarillas obligatorias y para proceder a la limpieza de manos las veces que sea necesario.

El trabajo en espalderas se hará dejando una espaldera libre entre alumnos.

Se trabajará de manera individual, sin desplazamiento y sin compartir material, hasta ver la evolución sanitaria de la epidemia. Los aparatos comunes a los alumnos (en caso de utilizarse...) se desinfectarán antes y después de cada turno de clases.

Deberán desinfectar todo el material que hayan llevado a clase, así como lavar la ropa deportiva utilizada.

De manera opcional, puede llevar una toalla, esterilla-colchoneta, mancuernas, bandas elásticas....

Los accesos a las instalaciones serán los siguientes:

**ESPINIELLA**: se accederá al pabellón por la entrada principal y se saldrá por la puerta que se encuentra situada al bajar las escaleras del pabellón a la izquierda.

**DEHESA**: La entrada al pabellón se realizará por la puerta situada a espaldas del pabellón accediéndose a él por la parte exterior del edificio próxima a la dehesa.

La salida del pabellón se realizará por la puerta situada frente a las escaleras exteriores, próximas a la entrada general del polideportivo (acceso por el exterior bajando las escaleras que se encuentran a la izquierda de la entrada principal)

**ENTREMONTES**: se accederá al pabellón por la puerta que da acceso directo al mismo (acceso por el exterior desde el parking), y se saldrá por la puerta que comunica con el pabellón de gimnasia artística.

**LAS MATAS**: se accederá al polideportivo por la puerta principal y al pabellón por el acceso de la derecha, y se saldrá por el lado contrario, el izquierdo, para salir del polideportivo por la puerta principal.

## ESCUELA DE TAICHÍ

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de Taichí deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3) Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de taichí atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Para la realización de las clases hay que usar zapatillas diferentes a las de la calle. Existen zapatillas específicas para la realización de este arte marcial. Preguntar al profesor. En ningún caso está permitido realizar la actividad descalzo.

No está permitido el uso compartido del abanico o cualquier otra arma propia de la actividad.

Los alumnos deberán traer su propia colchoneta.

Dentro del espacio de clase, están marcadas en el suelo las zonas dónde el alumno ha de situarse con el fin de mantener la distancia de seguridad. El profesor indicará como ha de colocarse el alumno en función de los ejercicios y actividad. En las clases primará el trabajo individual con el fin de evitar que los alumnos interactúen físicamente durante las sesiones. En caso de realizar trabajo por parejas, el profesor designará siempre a las mismas parejas.

El aforo de la clase se ha reducido en función de la instalación, con la finalidad de cumplir con las recomendaciones (75% del aforo máximo).

La entrada a la instalación y la zona de espera para acceder a clase varía en función de la instalación. Son los profesores los que autorizan a los alumnos a entrar en clase yendo a las zonas de espera a avisar a los alumnos.

- **POLIDEPORTIVO DE ENTREMONTES:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase.
- **POLIDEPORTIVO DE LAS MATAS:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal, siguiendo las indicaciones marcadas Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase y hay una zona habilitada y marcada para esperar al profesor que se encuentra situada en la entreplanta (planta de los aseos).
- **POLIDEPORTIVO DEHESA DE NAVALCABÓN:** la entrada se realizan por la puerta principal. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase. A lo largo del pasillo de acceso a la sala oriental existen unas líneas orientativas para esperar al profesor, que indicará la entrada de los alumnos.



## ESCUELA DE TENIS DE MESA

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de tenis de mesa deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de tenis de mesa atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

1.- Los alumnos deberán llegar puntualmente para que en los 10 minutos entre clase y clase poder hacer las entradas y salidas escalonadas.

2.- El máximo de alumnos, será de dos por mesa. En cada turno de clase, se dispondrán 9 mesas con 18 alumnos máximo en la instalación, separados en grupos de 6 para cumplir con la normativa de la Comunidad de Madrid (el número de personas por grupos se irá adaptando según cambie la normativa).

3.- Cada área de juego, estará delimitada por vallas separadoras, En el caso de que fuera necesario, montar y desmontar las mesas, habría dos personas disponibles en ese momento, que deberán llevar mascarilla y guantes para esa función.

5.- Entre turno y turno de clases, se limpiarán las superficies de las mesas y los cestillos utilizados, así como las pelotas a utilizar. En dichos cestillos, se dispondrá de dos pelotas por mesa (en principio una blanca y otra naranja), según el lugar de juego. Todas las pelotas estarán marcadas con el número de la mesa a que pertenecen.

6.- Es necesario asistir a la clase con la vestimenta deportiva, pues no se podrán utilizar los vestuarios. Todo lo que traiga, incluida una botella de agua, o si se quita alguna prenda de vestir, tendrá que depositarla dentro de una mochila o bolsa, que ha de llevar cada alumno. Estas bolsas se dejarán cerradas, en las áreas asignadas para tal efecto..

7.- No se permitirá la estancia en el pabellón a acompañantes, ni otras personas, excepto a los alumnos.

La entrada y salida están determinadas para que se guarde la distancia de seguridad, que los profesores velarán para que se cumplan.

## ESCUELA DE VOLEIBOL

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de voleibol deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de voleibol atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Se establece una ratio de 15 alumnos por grupo y profesor, pudiendo ser superior en los grupos de mayor edad.

Los menores de edad solamente podrán acudir con un acompañante que le dejará y recogerá en el lugar indicado y que no tendrá acceso a las gradas.

En todo momento se respetarán las distancias de seguridad tanto en el acceso como en la actividad, será necesario que los alumnos traigan su gel desinfectante y se les aplique antes de entrar a clase aunque se habiliten estaciones de limpieza y desinfección.

El profesorado establecerá las medidas adecuadas de distanciamiento, aplicación de gel y los correspondientes protocolos de desinfección del material deportivo.

Flujos de entradas y salidas: en cada instalación se establecen los flujos siguientes:

- **En Dehesa:** La entrada al pabellón se realizará por la puerta situada a espaldas del pabellón accediéndose a él por la parte exterior del edificio próxima a la dehesa.  
La salida del pabellón se realizará por la puerta situada frente a las escaleras exteriores, próximas a la entrada general del polideportivo (acceso por el exterior bajando las escaleras que se encuentran a la izquierda de la entrada principal)
- En **Entremontes**, tanto la entrada como la salida o entrega y recogida de alumnos, se efectuará por la puerta de acceso a pabellón desde el parking de trasero cercano al pabellón de artística.
- En **Las Matas**, la entrada por la puerta principal girando a la derecha al llegar a control hasta el acceso a pabellón de ese lado donde se establecerá la entrega de alumnos, y la recogida será por la puerta de pabellón del otro lado o izquierdo de control para salir a continuación por la puerta principal.

## ESCUELA DE YOGA

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de yoga deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3) Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de yoga atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

Es obligatorio el uso de calcetines no pudiendo realizarse la actividad ni descalzo ni con zapatillas. Existen calcetines específicos para hacer ejercicios disponibles en tiendas de deportes.

El uso de material de apoyo será solicitado al profesor o bajo propuesta del profesor que será quien se lo entregue y recoja.

Los alumnos deberán traer su propia colchoneta.

Dentro del espacio de clase, están marcadas en el suelo las zonas dónde el alumno ha de situarse con el fin de mantener la distancia de seguridad. El profesor indicará como ha de colocarse el alumno en función de los ejercicios y actividad. En las clases se realizará trabajo individual con el fin de evitar que los alumnos interactúen físicamente durante las sesiones.

El aforo de la clase se ha reducido en función de la instalación, con la finalidad de cumplir con las recomendaciones.

La entrada a la instalación y la zona de espera para acceder a clase varía en función de la instalación. Son los profesores los que autorizan a los alumnos a entrar en clase.

- **POLIDEPORTIVO DE ENTREMONTES:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase.
- **POLIDEPORTIVO DE LAS MATAS:** la entrada y la salida se realizan por la puerta principal, siguiendo las indicaciones marcadas Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase y hay una zona habilitada y marcada para esperar al profesor que se encuentra situada en la entreplanta (planta de los aseos).
- **POLIDEPORTIVO DEHESA DE NAVALCABÓN:** la entrada se realizan por la puerta principal. Se recomienda esperar fuera de la instalación hasta la hora de clase. A lo largo del pasillo de acceso a la sala oriental existen unas líneas orientativas para esperar al profesor, que indicará la entrada de los alumnos.

## ESCUELA DE NATACIÓN WATERPOLO

### Introducción

Los alumnos de la escuela municipal de waterpolo deberán cumplir las normas establecidas con carácter general para todos los alumnos de las Escuelas Municipales establecidas en el presente protocolo (páginas 4 y 5) así como las establecidas para todo usuario de las instalaciones deportivas (página 3)

Se establecen unos protocolos específicos para los alumnos de la escuela de waterpolo atendiendo a las especificaciones de este deporte y a la instalación que hacen uso.

### Aspectos específicos de la actividad

1. El ratio de cada grupo vendrá determinado por las características del espacio donde se realice la actividad docente para garantizar el cumplimiento estricto de la distancia social y de las limitaciones de espacio. Para la actividad de waterpolo vendrá determinado por el número de calles disponible para cada grupo al igual que de su nivel o destreza natatoria
2. El alumno con el más mínimo síntoma deberá ausentarse de asistir a clase flexibilizándose las normas relativas a la asistencia a clase
3. El material que vaya a usarse en la sesión ha de estar limpio y desinfectado. Cada alumno habrá de usar el material que se le asigne y solo ese. Para la siguiente sesión se habrá de usar el material que ya esté limpio y desinfectado procediéndose a rociar con agua y legía el material que se acaba de usar.
4. No se podrá acceder a clase una vez iniciada la actividad
5. Los vestuarios disponibles para el cambio de ropa dependerá del día y hora de la actividad:
  - a. De lunes a jueves hasta las 19:00 estará asignado el vestuario infantil para el uso mixto
  - b. De lunes a jueves desde las 19:00 estará asignado el vestuario infantil para el uso masculino
  - c. Los viernes a partir de las 20:00 estará asignado el vestuario infantil para el uso masculino
  - d. En todo caso estará limitado el número de personas por vestuario no pudiendo acceder al mismo hasta que no haya un espacio libre para su uso temporal. Estos espacios asignados estarán perfectamente señalizados en cada vestuario. Es muy

importante la colaboración de todos los alumnos para facilitar el acceso de todos a la actividad

6. La circulación dentro del recinto de piscina será el contrario a las agujas del reloj, es decir, el alumno al entrar habrá de virar a la derecha hasta el espacio asignado a su grupo. La salida será respetando el mismo sentido de rotación.
7. Para facilitar el tránsito de las personas habrá pautado un pasillo para acceder a su zona de clase y otro distinto para la salida o el mismo con margen de horario para evitar cruces de personas:

En cada instalación se establecen los flujos debidamente señalizados para los alumnos de la Escuela de Natación siendo, en general, la entrada a vestuarios desde la puerta principal, y la salida **por la puerta situada en el pasillo de acceso a piscina desde los vestuarios.**