



## HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL RECINTO FERIA A PARTIR DEL 23 NOVIEMBRE DE 2020

<b>PROFESORES: NOE</b>	<b>HORARIO DE MAÑANA</b>	
	<b>LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES</b>	
10:00	0 A 15	<b>ZUMBA - TONIFICACIÓN 10:00 H</b>
	15 A 30	
	30 A 45	
	45 A 0	
11:00	0 A 15	
	15 A 30	

<b>PROFESORES: NACHO, MIGUEL ÁNGEL, ANDRÉS</b>	<b>HORARIO DE TARDE</b>							
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES			
17:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO						
	15 A 30	TONIFICACIÓN (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	FITNESS BOXING 17:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	TONIFICACIÓN (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	TRABAJO FUNCIONAL CON MÚSICA 17:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	PILATES-STRETCHING 17:30
	30 A 45							
	45 A 0							
18:00	0 A 15	TONIFICACIÓN (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	FITNESS BOXING 18:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	TONIFICACIÓN (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	TRABAJO FUNCIONAL CON MÚSICA 18:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	
	15 A 30							
	30 A 45							
	45 A 0							
19:00	0 A 15							

<b>PROFESORES: ÓSCAR M, YOLANDA, GONZALO</b>	<b>HORARIO DE TARDE</b>	
	<b>DE LUNES A VIERNES</b>	
17:00	0 A 15	<b>ASESORAMIENTO DEPORTIVO</b>
	15 A 30	
	30 A 45	
	45 A 0	
18:00	0 A 15	KARATE CON NIÑOS 17:30
	15 A 30	
	30 A 45	
	45 A 0	
19:00	0 A 15	KARATE CON NIÑOS 18:30