



HORARIOS DE ACTIVIDADES EN EL RECINTO FERIA A PARTIR DEL 19 OCTUBRE DE 2020

PROFESORES: NOE	HORARIO DE MAÑANA	
	VIERNES	
10:00	0 A 15	ZUMBA - TONIFICACIÓN 10:00 H
	15 A 30	
	30 A 45	
	45 A 0	
11:00	0 A 15	
	15 A 30	

PROFESORES: NACHO, NOE, JAVI R, ANDRÉS	HORARIO DE TARDE										
		LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES					
17:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO									
	15 A 30										
	30 A 45	STYLE (aeróbic, zumba...) 17:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	FITNESS BOXING 17:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	STYLE (aeróbic, zumba...) 17:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	TRABAJO FUNCIONAL CON MÚSICA 17:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 17:30	TONIFICACIÓN 17:30	
	45 A 0										
18:00	0 A 15	STYLE (aeróbic, zumba...) 18:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	FITNESS BOXING 18:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	STYLE (aeróbic, zumba...) 18:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	TRABAJO FUNCIONAL CON MÚSICA 18:30	TONIFICACION (tabata, GAP, HIIT...) 18:30	STRETCHING 18:30	
	15 A 30										
	30 A 45										
	45 A 0										
19:00	0 A 15										

PROFESORES: CHELO, SERGIO, CARLOS, ÓSCAR P, EDU, YOLANDA, ÓSCAR M, GONZALO, ANDRÉS, ALEJANDRO	HORARIO DE TARDE				
	DE LUNES A VIERNES				
17:00	0 A 15	ASESORAMIENTO DEPORTIVO			
	15 A 30				
	30 A 45	BALONCESTO (de 6 a 11 años) 17:30	VOLEY PLAYA (de 10 a 13/14 años) 17:30	TENIS CON NIÑOS 17:30	KARATE CON NIÑOS 17:30
	45 A 0	LUNES Y MIÉRCOLES			
18:00	0 A 15	BALONCESTO (+ de 12 años) 18:30	VOLEY PLAYA (de 13/14 a 18 años) 18:30	TENIS CON NIÑOS 18:30	KARATE CON NIÑOS 18:30
	15 A 30				
	30 A 45				
	45 A 0				
19:00	0 A 15				